

Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit

Beitrag von „Lehrer_sachsen“ vom 4. September 2023 17:34

Geht mir ebenso.

Denke, es wird einfach nach 32 Jahren Verschleiß sein: dünneres Nervenkostüm, mittlerweile gesundheitlich angeschlagen, ständig höhere Anforderungen - das zermürbt.

Aber uns wurde als Kollegium jetzt eine vom Kultus bezahlte Präventionsmaßnahme genehmigt: 6 Termine Entspannungstherapie mit der örtlichen Physiotherapie!