

Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit

Beitrag von „Quittengelee“ vom 7. September 2023 08:16

Wobei ich für Achtsamkeitskurse eine Lanze brechen muss, das ist im Grunde Meditation für Einsteiger*Innen und tut wirklich gut. Ob ein Verordnen von oben hilft, mit der Maßgabe bis zum Umfallen zu arbeiten...