

Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit

Beitrag von „Sissymaus“ vom 7. September 2023 14:01

Zitat von Antimon

Die offizielle Kursbezeichnung ist "Functional Fitness", glaube ich. Nach der 1. Kurswoche im letzten Schuljahr hatten mehrere Personen solchen Muskelkater, dass sie nicht mehr Treppensteigen konnten und zwei Personen mussten sich verletzt krankmelden. Der Kurs findet dieses Jahr wieder statt und hat deutlich an Teilnehmer*innen zugelegt. Es ist auch jemand aus der Schulleitung dabei. Die Kollegin, die den Kurs leitet, bietet im Wahlfachsport für die Jugendlichen Kickboxen an, der Kurs ist immer voll belegt. Es gibt bei uns ein paar ganz Hartgesottene im Kollegium 😊

Mit der Beschreibung hatte ich nicht gerechnet. Ich dachte eher, dass dort einige kurz vor der Kiste-stehende Pensionäre auf dem Stuhl Bewegungsübungen machen und dachte mir insgeheim, dass das ja schon etwas makaber wäre ☹️