

Klassenfahrt: Recht auf Einzelzimmer?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 16. September 2023 11:21

Naja, wenn die Kids erst um 23 Uhr ins Bett gehen, schlafe ich nicht um 23:05.

Und wenn die Kids um halb 8 zum Frühstück gehen, dann sollte ich schon aus meinem Pyjama raus sein (und ich brauche wirklich sehr wenig Zeit im Bad, egal ob morgens oder abends. Trotzdem schlafe ich nicht auf Kommando nach der letzten Aktion mit Kindern.

Trotzdem hat sich tatsächlich mein Lebensrhythmus mittlerweile nach vorne verschoben, und 1-2 Mal die Woche schlafe ich bis 7 (also da durchaus 9 Stunden), weil ich alles aufgetankt habe.