

# Wie geht ihr EG.5 (Eris) entgegen?

**Beitrag von „Paraibu“ vom 19. September 2023 07:05**

Zitat von CDL

Ich bin unschlüssig. Einerseits habe ich meinen aktuellen Booster durch eine Infektion in den Sommerferien abbekommen

Damit "kennt" Dein Immunsystem auf jeden Fall eine der aktuellen Omikron-Varianten, und Dein Schutz ist nach StiKo-Definition geradezu topaktuell (- letzter "Antigenkontakt" deutlich weniger als 1 Jahr zurückliegend).

Eine Impfung würde in Deinem Fall nichts bringen.