

# Wie geht ihr EG.5 (Eris) entgegen?

**Beitrag von „Roswitha111“ vom 22. September 2023 19:55**

Ich werde mich auch gegen Grippe und Covid impfen lassen, wenn es mich nicht vorher erwischt. Im Bekanntenkreis und in der Schule gibt es gerade sehr viele Covid-Fälle und meine letzte (und einzige) Infektion liegt 1,5 Jahre zurück und die letzte Impfung ebenfalls 1 Jahr. Es würde mich daher nicht wundern, wenn es mich vor der Impfung noch erwischt. Ich muss mich eh erstmal um einen Termin kümmern.

Meine Kinder lasse ich übrigens wie jedes Jahr gegen Influenza impfen, mein chronisch krankes Kind auch gegen Covid.

Soweit ich weiß, kann man gegen Influenza und Covid gleichzeitig geimpft werden, ich weiß nur nicht, ob das empfehlenswert ist. Hat das schon jemand gemacht?