

# Übergewicht und Untergewicht

Beitrag von „Karl-Dieter“ vom 29. September 2023 18:40

## [Zitat von Vaia](#)

Aber nur aufgrund des BMI einer Person auf eine Essstörung wie Anorexie zu schließen finde ich zu kurz gedacht.

Das wird ja auch nicht. Aber ein BMI von unter 17,5 ist schon mal ein Symptom davon. Ihr könnt ja mal ausrechnen, wie euer Gewicht bei einem BMI von 17,5 wäre, meins wäre bei einer Größe von 1,79m knapp 55kg.