

Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „Bolzbold“ vom 1. Oktober 2023 22:47

[Zitat von s3g4](#)

OK dann fange wir mal an.

damit hören wir auch wieder auf. Gelee-Bananen? ☐☐

Wenn man echt keine Zeit hat morgens, dann muss man sich abends was vorbereiten oder was kochen und am nächsten Tag auch noch mitnehmen.

Ein guter Start ist es, mehr un- oder weniger verarbeitet Lebensmittel zu verwenden.

Naja, der Frosch ist wohl recht sportlich - das dürfte ihm somit nicht allzu sehr schaden...