

# Wie ernährt ihr Euch?

**Beitrag von „Antimon“ vom 1. Oktober 2023 23:42**

Ich bin froh, dass wir eine recht gute Mensa haben. Ich hasse kochen, ich schaffe es einfach nicht, mir irgendwas mitzunehmen. Der Coop hat bei uns alternativ auch noch ganz ordentliche belegte Brötli. Da ist sogar ein Salatblatt und sowas drauf und ne Staude Bananen kann man ja auch dazu kaufen.

Bei uns ist ein ziemlicher Matetee-Hype ausgebrochen, dem ich mich auch angeschlossen habe. Ist das bei euch auch so? Ich war kürzlich mal bei Marktkauf drüben, da gab es den erstaunlicherweise gar nicht. Bei uns sind die Regale voll damit und er verdrängt zunehmend das widerliche RedBull auch bei den Jugendlichen.