

Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „fossi74“ vom 2. Oktober 2023 09:35

[Zitat von Palim](#)

was heute modern „meal prep“ heißt, nennt man schlicht „vorkochen“.

Aber, aber. Du wirst doch nicht irgendeinen vorzerkochten Pamps ("Napffraß" hat Heinz Strunk das mal genannt) mit einem hippen, gepreppten meal vergleichen wollen.