

# Wie ernährt ihr Euch?

**Beitrag von „fossi74“ vom 2. Oktober 2023 12:14**

## Zitat von SwinginPhone

Wenn man das Brot geschnitten einfriert, kann man einzelne Scheiben im Toaster gut aufrösten (also auftauen und rösten in einem Arbeitsgang).

Ich hatte mal eine Kollegin, die immer die belegten Brote für eine ganze Woche vorbereitet und einzeln eingefroren hat. Sie schwor auf diese ungewöhnlich klingende Methode.

Vielleicht ist das ja ein Tipp für Leute, denen morgens die Energie fehlt, um kunstvolle Sandwiches zu bauen.