

Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Oktober 2023 12:53

Ich esse an Schultagen morgens meist Müsli, manchmal auch Toast oder ein Brötchen (je nachdem zu welcher Stunde ich Unterrichtsbeginn habe). Dann nehme ich ein bis zwei Scheiben Brot - abhängig davon, wieviele Stunden ich an dem Tag habe - sowie Obst und Gemüse und manchmal etwas "Nervennahrung" - sprich: Schokoriegel - mit. Bis zum Sommer habe ich mir des Öfteren ein belegtes Brötchen in unserer Cafeteria geholt (dann kein belegtes Brot von zuhause mitgenommen), aber die ist derzeit geschlossen, da eine Mensa gebaut wird.

Bis März 2020 hatten wir in meiner Abteilung eine "Freitags-Frühstücksrunde", die aber leider mittlerweile eingeschlafen ist (nicht nur wegen Corona, sondern insbesondere aufgrund der Tatsache, dass sich durch unterrichtsfreie Tage und Pendelei zwischen unseren Abteilungen kaum noch Teilnehmer*innen fanden). Stattdessen haben wir dieses Schuljahr den "Kuchen- und Eintopf-Donnerstag" ins Leben gerufen, was momentan viel Anklang findet  Image not found or type unknown

Da mein Lebensgefährte mittags auch nur Brot, Obst und Gemüse isst, gibt's bei uns meist ein warmes Abendessen.