

# Wie ernährt ihr Euch?

**Beitrag von „Conni“ vom 2. Oktober 2023 16:52**

[Zitat von SwinginPhone](#)

Wenn man das Brot geschnitten einfriert, kann man einzelne Scheiben im Toaster gut aufrösten (also auftauen und rösten in einem Arbeitsgang).

Das mache ich gerne zu Hause. In der Schule ist es ja wieder labbrig. Es sei denn, ich möchte meinen Toaster mitnehmen.