

# Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „Palim“ vom 2. Oktober 2023 17:43

## Zitat von Plattenspieler

Wenn du den Tee in der 125-ml-Kanne achtmal aufgießt, hast du insgesamt 1 l getrunken. Und weit mehr davon gehabt als bei einer 1-l-Kanne.

Wenn du Tee 8mal aufgießt, kannst du auch einfach heißes Wasser trinken.

Üblich wäre ein 2. Aufguss, spätestens beim 3. kommt ein neuer Döpsel Tee dazu.