

# Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „Antimon“ vom 2. Oktober 2023 21:05

## Zitat von CDL

Ist mir bislang noch nicht aufgefallen, nein. Ich wüsste spontan auch nicht, wo ich Mate-Tee bekommen könnte. Wie schmeckt der denn? Lässt sich das mit grünem Tee vergleichen? Den trinke ich ganz gerne als Energie- Booster am Vormittag.

Hier z. B.

<https://www.coop.ch/de/lebensmitte...o-tee/p/7137570>

Der ist kaum gezuckert und ich vermag es wesentlich besser als Kaffee. Unser Mensa-Mann meint, dass er unterdessen auch von den Jugendlichen mehr gekauft wird als Cola und RedBull. Bei Coop gibt's auch einfach die getrockneten Teeblätter, dann kann man selber aufbrühen.