

Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „Plattenspieler“ vom 2. Oktober 2023 21:27

[Zitat von Palim](#)

Wenn du Tee 8mal aufgießt, kannst du auch einfach heißes Wasser trinken.

Kommt auf Teesorte, Qualität, Dosierung, Temperatur, Ziehdauer an. Ein guter Pu-Erh oder Oolong geht schon zweistellig.