

Wie ernährt ihr Euch?

Beitrag von „Piksieben“ vom 3. Oktober 2023 08:55

Zitat von CDL

Ist mir bislang noch nicht aufgefallen, nein. Ich wüsste spontan auch nicht, wo ich Mate-Tee bekommen könnte. Wie schmeckt der denn? Lässt sich das mit grünem Tee vergleichen? Den trinke ich ganz gerne als Energie- Booster am Vormittag.

Reformhaus, Teeladen, Versand. Gibt es auch beim DM und vermutlich auch bei REWE etc. Wobei das wie bei anderen Teesorten auch schwankt. Ich würde niemals schwarzen Tee bei DM kaufen, weil ich da sehr wählerisch bin.

Mate habe ich schon öfter probiert und finde ihn schaurig. Nur noch getoppt von Roibusch, da schüttelt's mich schon in Gedanken. Aber das ist ja sehr individuell. Es gibt Mischungen, vielleicht ist das einen Versuch wert.

Mit grünem Tee ist das nicht so zu vergleichen, finde ich. Grüner Tee ist viel feiner, ätherischer, so schön in der Farbe, duftet ... Mate ist dagegen ... wie soll ich sagen. Eigentlich das Gegenteil. Meine Wahrnehmung.