

# Corona auf der Klassenfahrt 2023

**Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 4. Oktober 2023 10:41**

## Zitat von Paraibu

Die StiKo sieht es zumindest so:

Unter anderem empfiehlt die STIKO, dass Personen mit einem erhöhten Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf (u.a. Personen ab 60 Jahre) sowie Personen mit erhöhtem SARS-CoV-2-Infektionsrisiko zukünftig weitere Auffrischungsimpfungen – in der Regel im Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – erhalten

Paraibu

Das Ergebnis von Impfung und Infektion ist das gleiche. Der Körper hat Antigene entwickelt.

Aber es gibt Dennoch einen Unterschied dazwischen. Bei einer Impfung entwickelt der Körper Antigene in einer "Trainings-Situation". Bei einer Infektion entwickelt er sie in einem Ernstfall mit allen möglichen Ausgängen und gesundheitlichen Konsequenzen. Daher ist dieser Ernstfall natürlich die weniger sinnvolle Option.

Und bzgl. "Training": ich habe das Wort zwar gerade selbst genutzt. Das Immunsystem braucht aber kein "Dauertraining" wie ein Muskel oder eine Fußballmannschaft oder eine Klasse beim 1x1 braucht, um gewappnet zu sein. Es muss nur einen Trainingseinsatz gehabt haben, um den Angreifer schneller zu erkennen und schneller reagieren zu können.