

Corona auf der Klassenfahrt 2023

Beitrag von „Kathie“ vom 4. Oktober 2023 11:10

[Zitat von kleiner gruener frosch](#)

Okay, das las sich weiter oben anders.

Bzgl. Training: das Immunsystem sollte antrainiert sein, es sollte also wissen, was es tun muss, damit es auf den "Gegener" vorbereitet ist, Dieses Antrainieren sollte / muss auch mal wiederholt werden. Siehe z.B. die Tetanus-Impfung alle 10 Jahre. Aber das Immunsystem muss nicht dauernd / regelmäßig im Kontakt mit dem Erreger stehen, um gegen ihn gewappnet zu sein.

Danke. genauso ist es. Insofern ist der Spruch "Das Immunsystem ist kein Muskel" teilweise irreführend. Denn das Immunsystem braucht schon hin und wieder Kontakte mit dem Erreger oder einer Impfung, um Antikörper zu bilden, und dann ist es besser gewappnet für Folgeinfektionen.