

# **Bereitschaftsstunden als Vertretungskraft in NRW**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 10. Oktober 2023 10:11**

Du darfst als Vertretungskraft keine Mehrarbeit leisten. Entweder ist die Vertretungsbereitschaft also schon fest im Stundenplan und gehört zu deinem Deputat (und dann hat deine Schule Pech, wenn sie es nicht abrufen kann), oder ist deine Vertretungsbereitschaft sinnlos, weil du sie nicht erfüllen darfst.

Aber zu deinem Stundenplan: Kann man da nichts drehen? 30 Stunden ist doch ein super krasser Wert!! Und da du auch von 0,5 Stunden sprichst (wohle eine volle Stunde mit halber Anrechnung, weil Aufsicht?), könnten es noch mehr sein. Wie soll man solche Wochen gesund überleben?