

# Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

**Beitrag von „Miss Othmar“ vom 14. Oktober 2023 14:09**

Du kannst die Rechnungen normalerweise nicht einfach bei der Beihilfe einreichen. Eine Psychotherapie muss außer in einigen Ausnahmefällen vorher genehmigt werden. Dazu muss deine Psychotherapeutin ein Gutachten erstellen, warum die Therapie notwendig ist. Die Beihilfe genehmigt dann eine entsprechende Anzahl von Sitzungen. Am besten sprichst du vorher mit deiner Sachbearbeiterin.

<https://www.brd.nrw.de/themen/gesundh...psychotherapien>