

Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „Schmidt“ vom 16. Oktober 2023 12:46

[Zitat von German](#)

Ich habe leider schon einige Kollegen erlebt, die angeblich nie Probleme hatten und dann im Burnout landeten.

Ich habe einen Coach, muss diesen aber selbst zahlen, da ich diesen nur vorsorglich für mich habe und (zum Glück) keine Diagnose.

In vielen Firmen mit psychischen Belastungsberufen bekommt man Supervision aber bezahlt oder als internes Angebot.

Doch, doch, ich habe auch Probleme und Stress. Nur will ich das nicht mit Fremden besprechen.

Dass es solche Leistungen als Angebot und normaler Teil der des Berufs geben sollte, sehe ich aber auch so.