

Mit dem Rad zur Schule: Motivier- und Selbstbeweihräucherungs (bzw. Selbstkasteigungs-) Thread

Beitrag von „O. Meier“ vom 18. Oktober 2023 19:07

[Zitat von fossi74](#)

5 km [...] weniger als 10 Minuten

Das wäre ein Dreißiger-Schnitt, das ist schon ganz anständig. So fit kann man mit wenig Aufwand werden. Schön. Man muss es aber nicht sein, um mit dem Radeln anzufangen. Bis dahin oder, wer's gemütlicher mag, fährt man langsamer.