

Phantasiereisen

Beitrag von „nofretete“ vom 3. Dezember 2003 23:25

Hallo GS Lehrerin,

es gibt ein Buch von Else MÜller: DU spürst unter deinen Füßen das Gras. In dem Buch sind viele Phantasiereisen. Dann gibt es ein Buch von Isolde Lenniger: Entspannung und Konzentration. Habe aber noch nicht reingeschaut. Im Internet gibt es auch einiges, einfach mal googlen. Gruß NOF.