

# Handynutzung in der Pause

**Beitrag von „Paraibu“ vom 22. Oktober 2023 08:31**

Alleine das Bewußtsein, dass sich ein Handy in der Nähe befindet, mindert offenbar bereits die Konzentrationsfähigkeit:

[The mere presence of a smartphone reduces basal attentional performance](#)

An "meiner" Schule ist die Handynutzung über alle Jahrgangsstufen verboten, was ich als Privileg und enormen Vorteil empfinde.