

# Handynutzung in der Pause

**Beitrag von „BlackandGold“ vom 22. Oktober 2023 13:37**

## Zitat von Paraibu

Alleine das Bewußtsein, dass sich ein Handy in der Nähe befindet, mindert offenbar bereits die Konzentrationsfähigkeit:

[The mere presence of a smartphone reduces basal attentional performance](#)

An "meiner" Schule ist die Handynutzung über alle Jahrgangsstufen verboten, was ich als Privileg und enormen Vorteil empfinde.

Sauber durchgeführte Studie:

"Limitations also result from the sample of our study. First, with 42 test persons, only a relatively small sample was given. Second, the sample used in the present research was predominately White (93%), highly educated, and relatively young (20-34 years). Thus, it is not clear if the present results can be generalized to the broader population using a smartphone. To investigate the generalizability of the present findings, more studies on the effect of smartphone presence should be done, especially concerning a more diverse sample group."

Ich fand ein n von 42 nämlich ziemlich niedrig und die verweisen da extra auch drauf. Macht nicht jeder in dieser Diskussion.

Wobei übrigens deine Aussage falsch ist: Es wird nicht die Konzentrations**fähigkeit** gemindert, sondern die Autoren der Studie gehen davon aus, dass das Bewusstsein des nahen Handys eine messbare, aber unsichtbare Konzentrationsleistung erzeugt, die dann dazu führt, dass der besagte Konzentrationstest langsamer (aber nicht signifikant falscher) bearbeitet wird. Das ist, wenn man schon so genau hinguckt, ein relevanter Unterschied.

Für mich bedeutet diese Studie, dass bei Arbeiten, wo es wirklich auf die Zeit ankommt, (bspw. Klausuren) die SuS eigentlich das Handy ausmachen und in eine Kiste, wo sie es nicht sehen, legen sollten. Hm.