

# In meiner Situation Lehramt studieren?

**Beitrag von „Winterblume“ vom 23. Oktober 2023 19:46**

Guten Abend,

ich habe zufällig bei zwei Freunden mitbekommen (beide noch u-40, beide am Gymnasium mit Vollzeitdeputat), wie sie ein Burn Out entwickelt haben bzw. kurz davor stehen unter der Belastung. Das fand ich schon erschreckend und es tut mir auch sehr leid für die beiden. Die eine sitzt täglich bis spät in den Abend an der Unterrichtsvorbereitung (ist allerdings auch sehr perfektionistisch und gewissenhaft). Bei der anderen hat es eher strukturelle Gründe.

Jedenfalls haben diese beiden vor Augen in Zusammenhang mit meiner gesundheitlichen Situation dann doch mit hineingespielt, dass ich mich jetzt für die andere Alternative entschieden habe.

Dass es besser ist, eine Stelle mit schlechterer Bezahlung anzutreten als eine besser bezahlte, die einen dafür aber ausläuft, wie Markus schreibt, stimmt natürlich. Trotzdem finde ich es manchmal bitter, dass nach dem Studium und den dafür aufgenommenen Studienkrediten aktuell nur verhältnismäßig wenig netto herauskommt.