

In meiner Situation Lehramt studieren?

Beitrag von „Markus40“ vom 23. Oktober 2023 20:06

Zitat von Safira

aufgenommenen Studienkrediten

Es ist nun wirklich kein Geheimnis, dass die Burnoutquote unter Lehrern wahnsinnig hoch ist im Vergleich zu anderen Berufen. Lärm, immer schwierigeres Klientel, Unterbesetzung und co. führen zu solchen Problemen und die sollten doch vor Studienbeginn bekannt sein.

Zitat von Safira

eher perfektionistisch und gewissenhaft)

Wie ich bereits schrieb sind das tödliche Eigenschaften im Lehrberuf, sofern man nicht abschalten kann.

Zitat von Safira

Die eine sitzt täglich bis spät in den Abend

Entweder schlechte Organisation oder eben der Perfektionismus. Man sollte sich eine Uhrzeit setzen (z. B. 16:00 Uhr) bei der man einfach den Tag beendet und wenn das Arbeitsblatt nicht perfekt aussieht, so what? Frei nach dem Paretoprinzip reichen 20% um 80% herauszuholen und die letzten 20% führen zu einem Mehraufwand, der nie gerechtfertigt ist.

Ich hatte im ersten Jahr nach dem Ref auch den Fehler gemacht, bis spät abends irgendwelche Dinge für die Schule zu erledigen und die Ferien für Unterrichtsvorbereitungen zu nutzen. Was bekommt man dafür? Nichts. Daher sind bspw. bei mir Ferien und Abends heilig und E-Mails und in diesen Zeiten reagiere ich auch auf niemanden aus der Schule. Seitdem läuft es gesundheitlich prima und man hat auch wesentlich mehr Spaß am Beruf als sich unnötig zu verheizen.