

Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „ISD“ vom 24. Oktober 2023 20:45

Ich hatte die letzten 15 Jahre regelmäßig Supervision durch den Arbeitgeber und werde es im Ref sicher schmerzlich vermissen. (Überlege schon mir privat jemand zu suchen.)

Ich finde es fast erschreckend, wie abwehrend viele dem Thema gegenüberstehen. Es macht einen Unterschied, ob man sich im Forum oder bei Freunden/ Familie auskommt oder eine*n fachkundige*n Supervisor* in hat.

Selbstverständlich sollte es Arbeitszeit sein. Diese 2 Stunden im Monat wird man sicher irgendwo abknappen können. Bin sogar überzeugt davon, dass man durch geklärte Themen viel mehr Energie spart, als durch 2 Stunden weniger arbeiten.