

# **Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?**

## **Beitrag von „ISD“ vom 24. Oktober 2023 20:45**

Ich hatte die letzten 15 Jahre regelmäßig Supervision durch den Arbeitgeber und werde es im Ref sicher schmerzlich vermissen. ( Überlege schon mir privat jemand zu suchen.)

Ich finde es fast erschreckend, wie abwehrend viele dem Thema gegenüberstehen. Es macht einen Unterschied, ob man sich im Forum oder bei Freunden/ Familie auskommt oder eine\*n fachkundige\*n Supervisor\* in hat.

Selbstverständlich sollte es Arbeitszeit sein. Diese 2 Stunden im Monat wird man sicher irgendwo abknappen können. Bin sogar überzeugt davon, dass man durch geklärte Themen viel mehr Energie spart, als durch 2 Stunden weniger arbeiten.