

Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „ISD“ vom 24. Oktober 2023 22:26

Zitat von Jupelidu

Hallo zusammen,

ich gehe circa 1x im Monat für die Lehrer-Stress-Gesundheit zur Gesprächstherapie. Ich habe die Leistung des Psychologen bis jetzt nur über meine PKV laufen lassen, da ich bei der Beihilfe etwas Sorge hatte, ob es vielleicht irgendwann für mich mal Konsequenzen (egal in welcher Form) haben könnte. Es ist aber trotzdem hochgerechnet ein Batzen Geld. Wie geht ihr denn damit um bzw. kann ich solche Rechnungen auch ohne Sorgen bei der Beihilfe einreichen? Danke!

Ist zwar nicht bdeine Frage, aber dieser Gedanke drängte sich mir direkt auf: Warum steht Therapie und nicht berufliches Coaching auf der Rechnung? Dann wäre es evtl. über die Steuererklärung absetzbar.