

# Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „Leo13“ vom 25. Oktober 2023 14:23

## Zitat von ISD

Ich finde es fast erschreckend, wie abwehrend viele dem Thema gegenüberstehen. Es macht einen Unterschied, ob man sich im Forum oder bei Freunden/ Familie auskommt oder eine\*n fachkundige\*n Supervisor\* in hat.

Das ist doch ein bekanntes Phänomen. Bekannt in der Psychologie als Abwehr und Verdrängung.