

Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „SwinginPhone“ vom 26. Oktober 2023 10:38

Zitat von Schmidt

Eine fremde Person gibt ihre gelernten Phrasen wider, ich muss mit ihr "wertschätzend" kommunizieren oder zumindest darauf achten, was ich sage und Dinge erklären, die ich nicht erklären will bzw. bei Freunden nicht erklären muss.

Ich bin auch nicht dafür, Supervision zur Pflicht zu machen, habe aber schon gute Supervisionen erlebt. Und da war das, was Du beschreibst, nicht so. wir konnten völlig frei sprechen. Und falls die Person etwas nicht verstanden hat, haben wir es halt erklärt. Das sorgte auf beiden Seiten für mehr Klarheit.