

# **Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?**

**Beitrag von „NRW-Lehrerin“ vom 26. Oktober 2023 15:56**

Es braucht doch nicht jeder Lehrer eine Therapie...

Halleluja, als ob man ohne Therapeut völlig neben der Spur wäre .. jaja Verdrängung und Verleugnung

So dramatisch finde ich meine Arbeit jetzt nicht, dass ich dazu ein regelmäßiges Gespräch mit einem Externen bräuchte.

Ich tausche mich doch mit Freunden und Familie aus und damit kann ich prima leben.