

# Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „Meer“ vom 26. Oktober 2023 18:51

## Zitat von Quittengelee

s stimmt natürlich, dass es verschiedene Psychotherapieverfahren gibt und Beratung davon nochmal abzugrenzen ist. Allerdings gibt es auch Gemeinsamkeiten und ich finde es vor allem wichtig, dass hier nicht stehen bleibt, Gespräche im Kontext von Beratung seien dasselbe wie im Freundeskreis.

Ja, natürlich ist es etwas anderes, als wenn man mit Freunden und Familie darüber redet.