

# Verhaltenstherapie über die Beihilfe laufen lassen?

Beitrag von „s3g4“ vom 27. Oktober 2023 18:16

[Zitat von NRW-Lehrerin](#)

Es braucht doch nicht jeder Lehrer eine Therapie...

Halleluja, als ob man ohne Therapeut völlig neben der Spur wäre .. jaja Verdrängung und Verleugnung

So dramatisch finde ich meine Arbeit jetzt nicht, dass ich dazu ein regelmäßiges Gespräch mit einem Externen bräuchte.

Danke.

[Zitat von NRW-Lehrerin](#)

Ich tausche mich doch mit Freunden und Familie aus und damit kann ich prima leben.

Nichtmal das mache ich besonders häufig. Wenn ich das Bedürfnis habe, dann tausche ich mich im Kollegium aus.