

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Hohlkopf“ vom 29. Oktober 2023 22:50**

Einen schönen Gruß aus dem Krankenhaus, der Arm ist noch dran.

Habe mal eine Schwester gefragt, ob das Personal in der Klinik wohl schlimmer dran wäre als die ewig jammernden Lehrkräfte. Wüßte sie nich, aber ihr reiche es auch so, meint sie. Den Chirugen habe ich danach nur ganz kurz gesehen und vergessen zu fragen. Er schien aber auch nach der Visite gut beschäftigt zu sein...

Fazit: Bin ja nu selbst auch über 20 Jahre Lehrer und würde nicht gern mit den meisten anderen Berufen tauschen wollen. Das ewige Gejammer mancher (oft lauter) Kolleginnen und Kollegen mag ihrer Wahrnehmung entsprechen und durchaus berechtigt sein, aber es nervt auch manche von uns. Traut man sich hier aber kaum zu sagen. Shitstorm ahead.