

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 30. Oktober 2023 06:49**

## Zitat von Hohlkopf

Einen schönen Gruß aus dem Krankenhaus, der Arm ist noch dran.

Habe mal eine Schwester gefragt, ob das Personal in der Klinik wohl schlimmer dran wäre als die ewig jammernden Lehrkräfte. Wüßte sie nich, aber ihr reiche es auch so, meint sie. Den Chirugen habe ich danach nur ganz kurz gesehen und vergessen zu fragen. Er schien aber auch nach der Visite gut beschäftigt zu sein...

Fazit: Bin ja nu selbst auch über 20 Jahre Lehrer und würde nicht gern mit den meisten anderen Berufen tauschen wollen. Das ewige Gejammer mancher (oft lauter) Kolleginnen und Kollegen mag ihrer Wahrnehmung entsprechen und durchaus berechtigt sein, aber es nervt auch manche von uns. Traut man sich hier aber kaum zu sagen. Shitstorm ahead.

Dass du die Schwester nach deinem Beruf gefragt hast und nicht, wie es ihr geht, zeigt eigentlich, dass du selbst am meisten um diese Frage kreist. Also was du alles leitest. Vielleicht würde es dir ja besser gehen, wenn du dir das zugestehst, anstatt anderen ständig rückzumelden, dass sie mal dankbar sein sollen. Zynismus ist doch immer ein Anzeichen von lang gehegter Enttäuschung und einer Prise Missgunst, nicht wahr?