

Lohnt sich Anstrengung als verbeamteter Lehrer?

Beitrag von „Sissymaus“ vom 6. November 2023 07:10

[Zitat von chemikus08](#)

Morgens um 03.00 über Konfliktlösung nachdenken

Das war eines der ersten Dinge, die mir damals in der Reha gesagt wurden. Wenn der Gedanke kommt sofort an ein Stopp Schild denken. Psychohygiene. Es gibt ein Arbeitszimmer, da denke ich über solche Probleme nach. Wenn Feierabend ist, ist Feierabend. Konfliktlösung muss warten.

Sollte Ihr Euch auch antrainieren. Nur so als Tipp.

Passiert mir leider auch immer wieder. Das mit dem Stop-Schild versuche ich mal. Hast du noch mehr Tipps?