

Schimmel abtöten?

Beitrag von „CDL“ vom 6. November 2023 17:03

Ich habe vor einigen Wochen einen Beitrag in der ARD gesehen zu Schimmel an Lebensmitteln. Da wurde gesagt, dass man bei harten Lebensmitteln den Schimmel großzügig ausschneiden solle (z.B. bei Möhren), dann könne man den unbefangenen Rest noch problemlos essen. Bei Nüssen bleibt da nichts mehr übrig, insofern würde ich das nicht riskieren wollen gesundheitlich gesehen. Selbst wenn du aber den Schimmel durch Erhitzen komplett abtöten würdest, würde der typisch muffige Geschmack angeschimmelter Nüsse ja bleiben. Das würde ich ehrlich gesagt nicht mehr essen wollen, aber das ist sicherlich Geschmackssache.

Wo du das nachlesen könntest weiß ich aber nicht gesichert. Vielleicht wissen die Chemiker: innen [Antimon](#) oder [chemikus08](#) das genauer bzw. können dir die Frage ggf. fachlich kompetent beantworten.