

Schimmel abtöten?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 6. November 2023 18:42

Also die Frage ist etwas speziell. Es geht nicht darum, verschimmelte Nüsse zu essen. Es geht darum, Nüsse keimarm zu bekommen. Sie *können* Schimmel enthalten, was man nicht immer sieht/schmeckt. Jemand, der sich keimarm ernähren muss, würde gerne gesalzene Erdnüsse essen und wir haben uns gefragt, ob man diese durch Erhitzen keimarm bekommt, oder ob die in der Dose sogar keimarm sind. Denn manche Kliniken raten komplett von Nüssen ab, eine schrieb, die von Ültje seien okay und mir leuchtet bislang nicht ein, warum das so ist oder eben nicht.