

# Schimmel abtöten?

**Beitrag von „Kris24“ vom 6. November 2023 18:50**

## Zitat von Quittengelee

Also die Frage ist etwas speziell. Es geht nicht darum, verschimmelte Nüsse zu essen. Es geht darum, Nüsse keimarm zu bekommen. Sie *können* Schimmel enthalten, was man nicht immer sieht/schmeckt. Jemand, der sich keimarm ernähren muss, würde gerne gesalzene Erdnüsse essen und wir haben uns gefragt, ob man diese durch Erhitzen keimarm bekommt, oder ob die in der Dose sogar keimarm sind. Denn manche Kliniken raten komplett von Nüssen ab, eine schrieb, die von Ültje seien okay und mir leuchtet bislang nicht ein, warum das so ist oder eben nicht.

Dein vorheriger Beitrag hat sich mit meinem überschnittenen, danke für die Präzisierung.

Normalerweise reicht die Geschmacksprobe, komischer Geschmack, ausspucken, Packung entsorgen. Wenn Sporen da sind, sind vermutlich auch Toxine vorhanden.