

## Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 7. November 2023 12:15**

Ich würde gerne spät aufstehen und normal ins Bett gehen. War früher eine Spät-ins-Bett-Geherin und konnte bis spät in die Nacht arbeiten.

Jetzt wacht mein Körper ohne Wecker gegen 6 Uhr auf, spätestens um kurz nach 7 und hat das Gefühl, lange ausgeschlafen zu haben. Egal, wie spät ich ins Bett gegangen bin 😞

Winter- oder Sommerzeit?