

# **Lohnt sich Anstrengung als verbeamteter Lehrer?**

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 8. November 2023 12:33**

Zitat von Mark123

-Sonstiges (Handy, lesen, telefonieren, Arztbesuche, Entspannung und durchatmen...)

Das alles lief im Bürojob immer mit. Warum? Neben den Phasen des konzentrierten Arbeitens brauchte es auch immer wieder einen geistigen Schritt zur Seite, um wieder weiterarbeiten zu können. Bei meinem Industriejob war das also mit drin in der "Arbeitszeit".

