

# Etwas sinnvolles in den Sommerferien

Beitrag von „CDL“ vom 13. November 2023 20:26

## [Zitat von Quittengelee](#)

Ich würde nach Organisationen in der Nähe schauen, wenn es nicht so riesige Anbieter sind, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass das Team schon erfahrener ist und öfter zusammen wegfährt. Eventuell gibt es auch Freizeiten für Menschen mit Behinderungen? Wäre wahrscheinlich auch nochmal eine anderes Team als auf Jugendfreizeiten.

Nachdem ich einige Jahre lang Freizeitbegleitung bei der Lebenshilfe war, wäre mein Tipp, wenn das von Interesse wäre erst einmal ein paar Tagesbegleitungen zu machen, um zu schauen, wo eigene Grenzen verlaufen, ehe man sich auf einer Ferienreise überfordert fühlt. Freizeitbegleitung von Erwachsenen kann in dem Bereich für Einsteiger: innen erst einmal deutlich einfacher sein, weil bei Ferienreisen im Regelfall bei Erwachsenen nur in Einzelfällen Nachtwachen erforderlich sind, bei Kindern/ Jugendlichen sind diese jedoch Standard und jenseits der 25 (wenn man eine durchwachte Nacht nicht mehr ganz so leicht wegsteckt) ziemlich anstrengend.