

Amtsärztliche Untersuchung wegen DU

Beitrag von „Anna Lisa“ vom 18. November 2023 20:49

Zitat von Flipper79

Da man in der Schule viel stehen und laufen muss, eventuell noch Treppen. Das ist sicherlich keine "vorsichtige" Vollbelastung.

Ich habe nach einem Tag in der Schule 4.000 - 5.000 Schritte auf meiner Uhr. Dabei muss ich ständig meine Tasche rumschleppen. Auch viele Treppen steigen.

Das nenne ich jetzt nicht gerade vorsichtig.

Dazu kommt ja noch der Schulweg. Wenn ich nicht Auto fahren dürfte, müsste ich täglich 2 Stunden ÖPNV fahren, dabei etliche 100 m zu Fuß zurück legen.

Das ist ebenfalls keine vorsichtige Vollbelastung.