

# Ich lieb den frühling

**Beitrag von „Musikmaus“ vom 6. März 2004 14:22**

Ich kenne einen Tanz dazu, den ich mit meinen Grundschülern immer gerne mache.  
Man braucht dazu für jedes Kind einen Luftballon.

Anleitung:

Ich lieb den Frühling

4 kleine Schritte vorwärts gebückt zur Mitte gehen (Viertelnoten), Luftballon mit beiden Händen dabei in Bodennähe halten

Ich lieb den Sonnenschein

4 kleine Schritte rückwärts aufrecht zur Ausgangsposition zurückgehen (Viertelnoten), Luftballons mit beiden Händen dabei über den Kopf halten

Wann wird es endlich, mal wieder wärmer sein

Zweimal hin- und herwiegen, mit dem echten Fuß beginnen (halbe Noten), Luftballon dabei über den Kopf halten und mitwiegen

Schnee, Eis und Kälte

mit 4 kleinen Schritten im Uhrzeigersinn um die eigene Achse drehen (Viertelnoten), beim ersten Schritt den Luftballon in die Höhe werfen, beim letzten wieder fangen

müssen bald vergehn

mit 4 kleinen Schritten gegen den Uhrzeigersinn drehen (Viertelnoten), den Luftballon beim ersten Schritt in die Höhe werfen, beim letzten Schritt auffangen.

Dum di,...

Am Platz stehen bleiben, Luftballon viermal abwechselnd mit der rechten bzw. der linken Hand in die Höhe tippen (halbe Noten), zum Schluss wieder auffangen.

Ich habe das oft so gemacht, dass ich zuerst einige Vorübungen mit den Kindern gemacht habe. Könnt ihr alle am Platz stehen bleiben, Luftballon hochwerfen und ihn, ohne eure Füße vom Platz zu bewegen wieder kriegen? So was in der Art. Dann habe ich den Tanz eingeübt, zuerst ohne Musik, dann nur mit der Playbackmusik ohne Text, dann habe ich selbst dazu gesungen und irgendwann sind die Kinder ganz von alleine eingestiegen. Das hat immer ganz gut geklappt...

Viele Grüße, Barbara