

# **Lehrprobe/UB-Vorbereitung mit ADHS**

**Beitrag von „fossi74“ vom 20. November 2023 21:52**

Zitat von Quittengelee

Listen sind bei mir auch nur ein kläglicher Versuch.

Was redet mir meine Frau immer zu, mir Wichtiges aufzuschreiben... und wie vergeblich versuche ich ihr immer klarzumachen, dass ich dann schlicht vergessen würde, etwas aufgeschrieben zu haben! Ich habe manchmal den Eindruck, es geht nicht nur mir so. Tröstlich.