

Lehrprobe/UB-Vorbereitung mit ADHS

Beitrag von „Schumio“ vom 20. November 2023 22:35

Hallo zusammen,

ich bin total beeindruckt wie viele sich die Zeit genommen haben mir zu antworten. Vielen Dank einmal dafür. Dabei ist mir aufgefallen, dass ich meine Frage etwas präzisieren hätte sollen:

Tatsächlich war ich nie der Typ der etwas aufgeschoben hat. Unter Zeitdruck arbeite ich schlecht (noch schlechter als sonst) und meine Symptome verstärken sich. Das Versuche ich unbedingt zu vermeiden.

Mein Problem ist eher, dass ich früh genug anfangen, aber mich dann an einigen Sachen aufhalte. Ob es dann die Sachanalyse ist für die ich 20 Paper lese, drei Verkaufspläne erstelle, da ich beim nächsten Schub wieder alles total blöd finde und und und... Leider habe ich gemerkt, dass noch früheres Anfangen keinen Erfolg. Deswegen meine Frage in dem Forum.

LG