

Lehrprobe/UB-Vorbereitung mit ADHS

Beitrag von „fossi74“ vom 22. November 2023 15:42

[Zitat von Quittengelee](#)

Die Strategien sind allerdings mehr oder weniger die Selbstbeobachtung und überhaupt erkennen, warum man immer wieder an Grenzen stößt

Ja, was will man sonst auch machen.