

Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „Quittengelee“ vom 24. November 2023 13:31

...dass ich Thai-Massage für mich entdeckt habe. Man glaubt gar nicht, wo überall Muskeln sind, die ein Leben lang nicht verwendet wurden und einfach nur verspannt und verkürzt vor sich hin schmerzen und allerlei Gelenkbeschwerden hervorrufen. Grandioses Wiederentdecken!